



38.0km [6区間]

- 1区(6.4km) 弘進ゴムアスリートパーク仙台(仙台市陸上競技場) - 仙台育英学園(総合運動場側)
- 2区(5.6km) 仙台育英学園(総合運動場側) - 仙台育英学園(総合運動場側)
- 3区(6.8km) 仙台育英学園(総合運動場側) - 仙台市太白区役所前
- 4区(4.8km) 仙台市太白区役所前 - 五橋中学校前
- 5区(9.2km) 五橋中学校前 - ネットヨタ仙台黒松店前
- 6区(5.2km) ネットヨタ仙台黒松店前 - 仙台市役所前市民広場

